



## Culinária



**Bobó de camarão:**  
prato típico baiano

PÁGINA 06

## Barueri



**Pela quarta vez Barueri conquista reconhecimento nacional por suas iniciativas tecnológicas**

## Prefeito de Barueri Beto Piteri convida a população para a Semana Cristã



No dia 15 de setembro começa a Semana Cristã de Barueri, com a abertura da Leitura Bíblica Ininterrupta no Boulevard Central.

Será uma semana inteira de fé, união e celebração, que terá como ponto alto no dia 20/09 o Celebra Barueri e a Marcha para Jesus.

Traga sua família e participe desse grande momento da nossa cidade!

*Leia e programação musical na pág. 08*

PÁGINA 03

## Nova Odessa

**5ª edição do Desafio da Independência arrecada cerca de 800 kg de alimentos em Nova Odessa**



PÁGINA 07

## Saúde

A água é o líquido da vida.

**BEBER  
ÁGUA FAZ  
BEM PARA  
A SAÚDE**

PÁGINA 05



## Atuação da Deputada

**Deputada Bruna Furlan convida Ministro Padilha para discutir atuação do Ministério em São Paulo**



PÁGINA 03

## Vargem Grande Paulista Paulista



**PERGUNTAR  
NÃO OFENDE**



**Terreno sem fechamento e com lixo descartado.**

**Sem fiscalização no centro.**

PÁGINA 04

Editorial

# Tudo é uma questão de fé



Apreendi com Deus que ventos fortes nos fazem atravessar desertos como sementes, e voltamos flores.

Apreendi com Deus que ninguém é tão pobre que não possa ajudar seu irmão em uma oração.

Apreendi com Deus que palavras são que voam feito pássaros, mas atitudes silenciosas são como árvores, que se fincam no chão, e ninguém arranca.

Apreendi com Deus que até o céu tem seu tempo de Azul e de Cinza, de ventos e de sol, de luz ou de noite, que tudo dará certo no seu tempo.

Apreendi com Deus que devemos amar uns aos outros, e que o pior destruidor é aquele que destrói uma esperança, ou um sorriso.

Apreendi com Deus que acordamos todas as manhãs por que Ele é quem nos desperta com alegria para novas batalhas, novas vitórias...

Apreendi com Deus que nada é por acaso, que para tudo e todos existe uma resposta.

Apreendi com Deus, que não existe sorte, existe bênçãos, que somos frutos de um Amor sem igual e limites, e que a Fé nos faz abençoados todos os dias pelo zelo de Deus... Deus abençoe cada um de nós sempre.

Carapicuíba

# Prefeitura de Carapicuíba abre concurso público com oportunidades em diversas áreas



A Prefeitura de Carapicuíba, por meio da Secretaria de Administração, publicou o edital 04/2025, para concurso público em diversas áreas.

Os interessados devem se inscrever on-line, entre os dias 8/9 e 10/10, através do site [rboconcursos.selecao.net.br](http://rboconcursos.selecao.net.br). Estão disponíveis vagas para todos os níveis de escolaridade: alfabetizado, ensino fundamental incompleto ou completo, ensino médio completo, curso técnico e ensino superior completo.

Após preencher o formulário, o candidato deverá efetuar o pagamento da taxa de inscrição, que varia de R\$ 8,79 a R\$ 31,85, conforme o cargo escolhido.

As oportunidades são para os seguintes cargos: Ajudante Geral; Artífice – Operador de Motosserra; Artífice – Pedreiro; Artífice – Soldador; Cozinheiro(a); Operador de Máquinas; Almojarife; Auxiliar de Bibliotecário; Auxiliar de Almojarifado; Fiscal de Tributos; Monitor de Transporte; Técnico de Gesso; Técnico de Laboratório; Técnico de Radiologia; Telefonista; Fonoaudiólogo; Médico Ginecologista; Médico Gastroenterologista; Médico Psiquiatra e Procurador Municipal.

Cada vaga possui especificações próprias, como carga horária, salário inicial e benefícios, incluindo vale-sacola, cesta básica, vale-transporte, entre outros. Acesse o edital completo pelo link: <https://encurtador.com.br/Cr33u>.

Reflexão



A vida sempre nos dá uma nova chance, e ela se chama hoje.

EXPEDIENTE



EMPRESA JORNALÍSTICA E EVENTOS PAULISTA LTDA.  
CNPJ: 67.948.802.0001-07 - Inscrição Municipal 99999-00258

Diretora: Wilma Frossard

Projeto Gráfico | Diagramação: Grupo Ideal - (11) 4167-2758

Tiragem: 5 mil exemplares

Redação, administração e publicidade:  
Rua Itambé, 28 - CEP: 06730-000 - Vargem Grande Paulista/SP  
Fone/Fax: (11) 4158-2547 / 9.9842-8629

E-mail: [frossardwilma@gmail.com](mailto:frossardwilma@gmail.com)

Circulação: Vargem Grande Paulista, Carapicuíba, Cotia, Itapevi, Jandira, Barueri, Osasco, Santana de Parnaíba e Ibiúna.  
As matérias assinadas e os informes publicitários são de total responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião deste jornal.

# VÓ CHIQUINHA

## ARMARINHOS

### TUDO PARA COSTURA E ARTESÃO

**ABERTA AS INSCRIÇÕES PARA VÁRIOS CURSOS VARIADOS, COMO CROCHE, BORDADOS VARIADOS, BIJOUTERIA FINA, PINTURA EM PANOS DE PRATOS**

**11 97352-0136 XUXA**  
Galeria Raposo, Sala 12 (ao lado da lotérica)  
Centro - Vargem Grande Paulista/SP  
**Presente de Deus. Deus é fiel.**

# Pela quarta vez Barueri conquista reconhecimento nacional por suas iniciativas tecnológicas



Desta vez, o município está entre as 26 organizações finalistas do Prêmio Brasil Digital Ozires Silva 2025, na categoria "Melhores Práticas" na aplicação de Tecnologias Digitais Habilitadoras para Inovação e Transformação Digital.

Com o tema "Inteligência Artificial: potencializando a inovação e a transformação digital", o prêmio reconhece iniciativas bem-sucedidas voltadas à modernização da gestão pública e à transformação digital

no Brasil. A edição deste ano é organizada pelo Instituto Brasil Digital, com o apoio da ABES (Associação Brasileira das Empresas de Software), MicroPower, FAESP/SENAR e TV Cultura.

O Instituto Brasil Digital atua há 25 anos no mapeamento e valorização de instituições que se destacam por boas práticas digitais. O congresso de apresentação dos finalistas será realizado virtualmente entre os dias 15 e 29 de outubro de 2025, e a cerimônia de premiação ocorrerá no dia 3 de novembro, no Hotel Sheraton WTC, em São Paulo.

**Saiba mais**

Para os representantes da

Secretaria de Inovação e Tecnologia de Barueri (SIT), o reconhecimento reflete o compromisso da cidade com a modernização do serviço público. Eles reforçam que Barueri tem se destacado em premiações relevantes, como a de Cidade Inteligente e Sustentável e que esse resultado é fruto da confiança da atual gestão municipal, que proporciona condições para que toda a equipe técnica da Secretaria atue de forma inovadora, buscando diariamente tornar os serviços mais modernos, eficientes e voltados às reais necessidades da população.

Nos anos de 2024 e 2025, o Instituto Brasil Digital classificou Barueri como "Destaque Nacional", ao lado de



outras instituições públicas e privadas. A cidade foi reconhecida em categorias como Experiência de Sucesso,

Referência Nacional e Destaque Nacional, por suas práticas inovadoras na gestão de serviços públicos.

## Atuação da Deputada

# Deputada Bruna Furlan convida Ministro Padilha para discutir atuação do Ministério em São Paulo

Presidida pela deputada Bruna Furlan (PSDB), a Comissão de Saúde da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo aprovou, na quarta-feira (10), um requerimento que convida o ministro da Saúde, Alexandre Padilha, para falar sobre as ações da Pasta em São Paulo

Segundo Bruna Furlan, autora do requerimento, a data da participação do ministro será definida posteriormente. É a segunda vez que o colegiado convida um titular da Saúde: em junho de 2023, a então ministra Nísia Trindade esteve na Alesp e apresentou um balanço das ações do Ministério em São Paulo. "Acho que essa aproximação é importante", afirmou Bruna Furlan. "Os deputados têm a oportunidade de tirar suas

dúvidas, saber como avançar com os projetos nos municípios", completou.

Durante a reunião de Comissão também foi aprovado requerimento que propõe uma audiência conjunta com a Comissão de Ciência, Tecnologia, Inovação e Informação da Alesp para discutir a intenção da Unicamp de transformar seu complexo de saúde em autarquia.

Já para a audiência sobre adoção do modelo de autarquia para o complexo da Unicamp, foram convidados os secretários estaduais Eleuses Paiva (Saúde) e Vahan Agopyan (Ciência, Tecnologia e Inovação), o reitor Paulo Cesar Montagner, além de coordenadores e diretores da instituição.



# DENGUE

A PREVENÇÃO COMEÇA DENTRO DA SUA CASA

- Não acumule lixo ou entulho em casa
- Faça a limpeza regular das áreas externas
- Não deixe água parada em vasos, garrafas e pneus

# LENHARIA ROCHA

Lenha p/ Indústria, Padaria, Pizzaria e Lareira

(Eucalipto Reflorestado)

Lenha p/ Lareira R\$ 25,00  
Carvão (Saco Médio) R\$ 40,00

- Carlão Rocha -

Compre lenha de qualidade garantida na Lenharia Rocha

Fone: (11) 4158-6042    Cels.: (11) 9 6390-0856  
9 7350-4383

Estr. Luiz Gonzaga da Rocha, 308 - Vargem Grande Paulista - SP  
Rod. Raposo Tavares Km, 46,5 (300 mts. antes do Pedágio)



**PERGUNTAR NÃO OFENDE**



**Abandono de animal**

Parece absurdo ou alguém sem memória cometeu algo que não se imagina a alguém sem sentimento ou respeito possa deixar abandonado um animal que provavelmente lhe serviu por um tempo.



**Terreno sem fechamento e com lixo descartado. Sem fiscalização no centro.**

**Construção de casas populares.**



O ex-prefeito assinou convênio com o CDHU, para construção de 100 casas populares. As inscrições seriam abertas em 2020. Quantas pessoas foram chamadas para fazerem inscrições? Chegou a anunciar a chamada para inscrição? Onde essas casa seriam construídas?

**Bairro de Cidade Jardim**

Parece que algumas mães tem uma preocupação com a poeira causada pela equipe da terraplanagem no bairro de Cidade Jardim. As mães da escola do bairro reclamaram da poeira e o serviço de terraplanagem teve que parar. Acontece que agora se perguntam:

Quando é que o trabalho vai ser concluído; ou seja a construção das calçadas para o povo não correr risco. "Parece que falta compreensão...."

**Embu das Artes**

**Cine Inclusão: vagas já estão abertas para a sessão de 27/9**

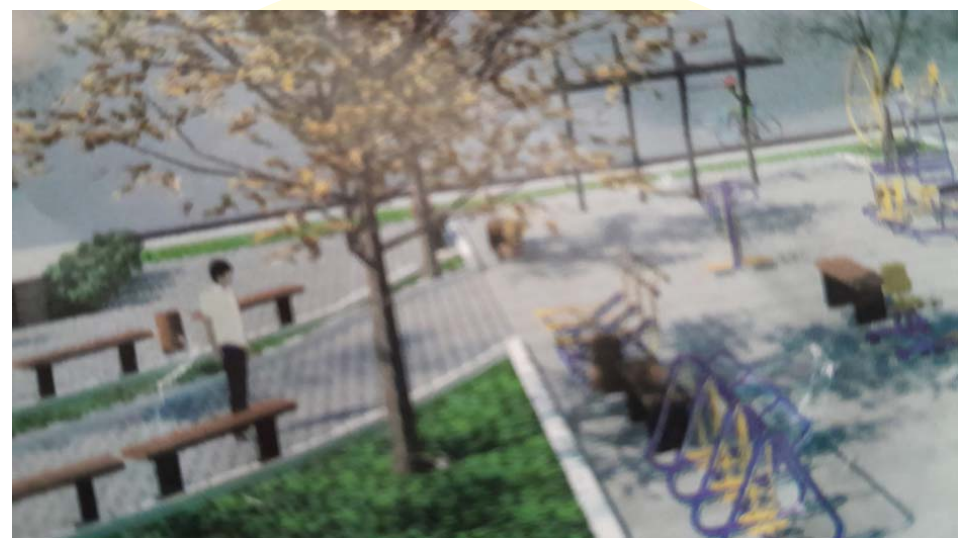


A Prefeitura de Embu das Artes, através da Secretaria dos Direitos da Pessoa com Deficiência, e em parceria com o Grupo Cine e com o Shopping Cidade das Artes, apresenta o projeto Cine Inclusão que, por meio da magia do cinema traz inclusão de pessoas com deficiência e seus familiares em eventos socioculturais.

A sessão acontecerá dia 27/9, às 10h no Shopping Cidade das Artes. As vagas são limitadas e os interessados po-

dem se inscrever no site da Prefeitura Para garantir conforto e tranquilidade para o público, haverá recursos de acessibilidade como intérprete de libras (por aplicativo) e audiodescrição.

**Serviço:**  
**Projeto Cine Inclusão**  
Dia 27/9, às 10h  
Vagas limitadas (necessita inscrição)  
Shopping Cidade das Artes – rua Augusto de Almeida Batista, 204 – Chácaras São Marcos



**Onde fica essa praça anunciada pelo ex-prefeito Josué? Alguém conhece?**



# BEBER ÁGUA FAZ BEM PARA A SAÚDE

## POR QUE BEBER ÁGUA?

1. MELHORA DA **PELE**
2. REGULAÇÃO DA **TEMPERATURA CORPORAL**
3. AJUDA NO **FUNCIONAMENTO DOS RINS**
4. MELHORA DA **DIGESTÃO**
5. AUMENTO DA **ENERGIA**



## A água é o líquido da vida.

Nosso corpo é formado por 70% desta preciosa substância, que assume funções de extrema importância no organismo.

A água hidrata, limpa, deixa a pele mais bonita ajuda no funcionamento do fígado e na eliminação de produtos tóxicos, além de transportar nutrientes para todo o corpo.

Ou seja, este precioso líquido faz com que todo o organismo funcione bem, e assim garante a saúde e consequentemente a beleza.

Você sabia, por exemplo, que tomar água em jejum é um ótimo meio de desintoxicação e ajuda a emagrecer? Esta "limpeza" interna deixa a pele mais bela.

O simples ato de beber bastante água retarda o envelhecimento, hidrata todo o corpo e deixa os lábios com aparência saudável?

O indicado é que todos bebam pelo

menos de 2 a 3 litros de água por dia.

Parte desta quantidade pode ser ingerida através de alimentos.

Não se deve esperar ter sede para beber água, já que quando a sede vem é sinal que seu corpo já necessita deste líquido há tempos e por isso está em estado de alerta.

Beber 5 copos de água por dia reduz o risco de câncer de cólon, na mama e na bexiga.

A água também reduz o estresse, alergias, e repõe as energias.

A ingestão deste líquido só deve ser evitada em uma circunstância; durante as refeições.

Neste caso os líquidos em geral dificultam a ação do suco gástrico, responsável pela digestão dos alimentos, é por isso devem ser consumidos "apenas depois de algum tempo da refeição."

## COLUNA VERTEBRAL e SAÚDE

Uma coluna saudável é essencial para nossa mobilidade e bem-estar.



Gestos simples como arrastar um móvel, levantar da cama ou entrar no carro podem ser o início de um grave problema de coluna.

Quem nunca gritou socorro para o médico ao sentir aquela "fisgada", dor que chega a tirar o fôlego, ombros tensos, nuca dura e região lombar ardendo como fogo?

Problemas como escoliose, cifose, lordose, bico-de-papagaio e desgastes generalizados das vértebras causam diversos incômodos e aborrecimentos.

### Seguem abaixo algumas ideias práticas para para executivos, "donas de casa e leitores em geral:

\*Evite arrastar móveis e objetos pesados, dando uma de super-herói.

\*Quando for abaixar-se, dobre sempre os joelhos.

\*Ao arrumar a cama, faça-a postan-

do-se de joelhos sobre almofadas à beira da mesma.

\*Mantenha uma postura adequada ao sentar-se na cadeira do escritório.

\*Ao levantar da cama, deite-se primeiramente de lado para só depois levantar.

\*Faça um condicionamento muscular adequado, caminhadas, respiração e relaxamento.

\*Mantenha uma alimentação saudável.

Todos os problemas podem ser reduzidos ou mesmo eliminados com a prática também de Hata Yoga.

Respiração adequada, relaxamento e alongamentos produzem efeitos corretivos e regulam o bom funcionamento, dando elasticidade e flexibilidade em todos os sentidos.

Sua juventude é determinada pela flexibilidade de sua coluna



doe sangue  
compartilhe **vida**

Um ato de solidariedade que salva centenas de pessoas todos os dias.

# Santana de Parnaíba intensifica ações de segurança por toda a cidade com a Operação Impacto

Foto / Texto: SECOM - Santana de Parnaíba

**Megaoperação da Guarda Civil reforça o patrulhamento e a presença policial em pontos estratégicos do município até o fim do ano**

Com a chegada do mês de setembro e a aproximação das festas de fim de ano, período historicamente marcado por um aumento nos indicadores de criminalidade, a Prefeitura de Santana de Parnaíba, por meio da Guarda Civil Municipal (GCM), tem reforçado suas ações estratégicas de segurança em todo o município. Uma das principais iniciativas em andamento é a Operação Impacto, que foi intensificada a partir do dia 29 de agosto.

A megaoperação, baseada em dados e análises do Departamento de Inteligência da GCM, mobiliza todo o efetivo da corporação, incluindo setores administrativos e operacionais, a Ronda Ostensiva Municipal (ROMU), o Grupamento Tático Móvel (GTM) e as unidades da Base Comunitária de Segurança. A expectativa é de que as ações se estendam até o final de 2025, com operações frequentes e de grande escala.

A Operação Impacto tem como principal objetivo prevenir e coibir ações criminosas, por meio da realização de bloqueios em pontos estratégicos da cidade, além de patrulhamentos ostensivos e abordagens qualificadas. Durante as operações, são realizadas buscas por

foragidos da Justiça, pessoas em posse de entorpecentes ou armamentos ilegais, além da identificação de veículos furtados ou roubados.

## CIDADE REFERÊNCIA EM SEGURANÇA

Santana de Parnaíba ocupa, atualmente, o posto de cidade mais segura da Região Metropolitana de São Paulo, de acordo com indicadores oficiais da Secretaria de Segurança Pública do Estado. Essa posição de destaque é fruto de um trabalho contínuo da administração municipal, que tem realizado investimentos estratégicos em tecnologia, capacitação e ampliação do efetivo da Guarda Civil Municipal.

Além das operações realizadas nas ruas, a prefeitura tem investido fortemente na infraestrutura da Guarda Civil Municipal, com a renovação da frota, aquisição de novos equipamentos, contratação de efetivo e modernização dos uniformes. Em 2024, foram entregues cerca de 1,5 mil novas fardas, confeccionadas com tecidos mais leves, confortáveis e funcionais.

Em relação ao armamento e veículos, a GCM passou a contar com pistolas 9mm, carabinas CTT 40 e fuzis 5.56, além de 48 novos veículos, entre eles motocicletas Honda CBX 500, Jeeps Renegade, SUVs Trailblazer, caminhonetes S-10, Fiat Ducato e automóveis modelo Gol.



Cidade mais segura da Grande São Paulo amplia ações de segurança e investe em infraestrutura moderna para fortalecer a atuação da GCM

## COMPLEXO DE SEGURANÇA

Entre os investimentos mais significativos em andamento, está a construção de uma nova Base da Guarda Civil Municipal, localizada na Estrada dos Romeiros, próximo à Barragem Edgard de Souza. A estrutura terá aproximadamente 4 mil metros quadrados e contará com salas administrativas e operacionais, academia e sala de defesa pessoal, refeitório e área de higienização de viaturas, estacionamento para 165 veículos, estande de tiro, quadra poliesportiva e espaço para o Canil.

Instalada em um ponto estratégico da cidade, a nova base proporcionará melhores condições de trabalho à corporação e contribuirá significativamente para o aumento da eficiência no aten-

dimento às ocorrências.

## NOVAS DELEGACIAS

Recentemente, foram entregues as novas sedes da Delegacia de Polícia Civil e da Delegacia de Defesa da Mulher (DDM), localizadas na Rua Álvares de Azevedo, 21 – Jardim Anhembi, próximo à Estrada dos Romeiros.

As novas unidades contam com tecnologia de ponta, sistemas modernos de comunicação e vigilância, que permitirão aos policiais realizar um trabalho mais eficiente e facilitarão a integração com outras forças de segurança. A delegacia possui recepção, plantão policial, cinco cartórios, cinco salas de investigação, celas, sala para o delegado, espaço para reconhecimento de suspeitos, copa e áreas de circulação.

**MS3K**  
restaurante

TEMOS SEIF-SERVICE  
DISK ENTREGA

☎ 11 4159.8397  
☎ 11 99625.8959

» TODAS AS QUARTAS  
TEMOS: FEIJOADA

» AS QUINTAS  
DOBRADINHA

PAGUE COM  
PIX

AV. MANOELINO DO PRADO, 109 - CENTRO  
VAGEM GRANDE BAULISTA - SP  
(ATRÁS DO SUPERMERCADO SÃO ROQUE)

37.300.000/0001-17  
Restaurante MK3K Ltda

## Culinária

### Bobó de camarão: prato típico baiano



**Ingredientes:** 450g de camarão médio (limpo); 250g de aipim; 20g de alho; 1 cebola média ralada; 1 ½ xícara de leite de coco; ½ xícara de azeite de dendê; pimentões verde, amarelo e vermelho – metade de cada unidade; pimenta dedo-de-moça e sal a gosto

**Modo de preparo:** - Cozinhe o aipim e reserve. Em outra panela, coloque o alho, a cebola, o azeite de dendê e deixe dourar. Acrescente os camarões e tempere com sal. Quando os camarões estirem rosados, coloque os pimentões e reserve. No liquidificador, bata o aipim com o leite de coco e com um pouco da água em que foi cozido. Em seguida, coloque na panela com os outros ingredientes e deixe cozinhar até que os camarões fiquem completamente cozidos. Por fim, corrija o sal e a pimenta.

**Tempo de preparo:** 1 hora

# 5ª edição do Desafio da Independência arrecada cerca de 800 kg de alimentos em Nova Odessa



A manhã do feriado de 7 de Setembro foi marcada por espírito esportivo e de solidariedade em Nova Odessa, com a realização da 5ª edição do “Desafio da Independência”, corrida de rua que teve apoio da Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer. Com largada às 7h na Praça Vera Luzia Samartim Lorenzi, a popular Praça do Marajoara, o evento reuniu 980 atletas, em um percurso de 7 km que passou nas imediações do setor industrial Recanto.

Mais do que celebrar o esporte, o evento teve como foco a solidariedade. Durante os dias de retirada dos kits e também no momento da largada, foram arrecadados aproximadamente 800 kg de alimentos não perecíveis, que serão destinados ao Fundo Social de Solidariedade do município. Os itens irão beneficiar famílias em situação de vulnerabilidade do município.

"Além de promover o esporte, queremos fomentar a so-



lidariedade. A doação é um gesto simples que transforma vidas", destacou Sílvio Natal, secretário adjunto de Segurança

Pública e um dos organizadores do evento.

A corrida contou tam-

bém com apoio da Guarda Civil Municipal (GCM) e agentes de Trânsito municipais.

## Cotia

# Integração, cultura, oficina e muito mais vão movimentar o 'Encontro da Primavera'

Um ambiente de integração, socialização, diversão e de muita troca de informação será proporcionado aos participantes do Encontro da Primavera que está marcado para o dia 19 de setembro de 2025 (sexta-feira), das 8h às 11h30, no Espaço Rejuvenescer, região central de Cotia. A programação está sendo preparada pela Secretaria de Desenvolvimento Social e Periferias (SDSP) com o apoio de diversas pastas municipais, como Saúde e Cultura de Lazer.

As atividades são direcionadas para todas as pessoas idosas do município (60+) e têm o objetivo de fortalecer os vínculos familiares e comunitários, além de orientar e informar sobre serviços, projetos e ações da SDSP. Atividades físicas, Oficinas de Artesanato e até um Sarau Cultural, com a temática 'Primavera' (celebrando a estação mais florida do



ano) estão confirmados proporcionando momentos criativos, poéticos, em seguida, haverá uma Roda de Conversa sobre Alzheimer.

A Secretaria do Verde, Meio Ambiente e Agropecuária fará a distribuição de mudas de plantas nativas, estimu-

lando a preservação ambiental e disseminando conscientização sobre os cuidados com o meio ambiente.

### Serviço

#### Encontro da Primavera

Dia 19 de setembro de 2025 (sexta-feira)

Das 8h às 11h30

Local: Espaço Rejuvenescer

Endereço: Rua Exacta, 51- Centro

Público: 60+

Gratuito

Atividades: Oficinas de artesanato, Sarau Cultural, Roda de Conversar sobre Alzheimer, Atividade física.



# CELEBRA BARUERI 2025



**20 | SET ÀS 15 HORAS**

Em frente ao **Ginásio José Corrêa**

**ISADORA POMPEO - THEO RUBIA- SARAH FARIAS  
NICOLI FRANCINI - LEANDRO BORGES**

Saiba mais sobre a **Semana Cristã**

