

## Nova Odessa

**Dia da Consciência Negra: palestra em Nova Odessa discute racismo estrutural**



PÁGINA 05

## Saúde



**REEQUILIBRANDO O CÉREBRO**

PÁGINA 07

## Destaque

**Festa da 'Capital da Tilápia' pode se tornar símbolo oficial do calendário catarinense**



PÁGINA 06

**33 ANOS**



Site: [www.jornalgazetavgp.com.br](http://www.jornalgazetavgp.com.br)  
Facebook: [Jornal Gazeta de Vargem Grande Paulista](https://www.facebook.com/JornalGazetaDeVargemGrandePaulista)

# GAZETA

DE VARGEM GRANDE PAULISTA e Cidades da Região



ANO XXXIII | EDIÇÃO Nº 438 | NOVEMBRO DE 2025 | R\$ 2,00

## Espaço Gourmet



PÁGINA 06

## Barueri

# Prefeito de Barueri Beto Piteri inaugura UBS Chácaras Marco



“Inauguramos a nova UBS Dra. Elisabete Izilda Duleba, no Chácaras Marco. Uma unidade moderna, ampliada e preparada para oferecer um atendimento completo às famílias do bairro. Tudo pensado para oferecer mais qualidade, acolhimento e eficiência na saúde. Barueri segue avançando”, **ressaltou o prefeito Beto Piteri**

CONFIRA NA PÁGINA 03

## Vargem Grande Paulista



**Lixão no centro**

**PERGUNTAR NÃO OFENDE**



PÁGINA 04

## Santana de Parnaíba



**Santana de Parnaíba celebra 445 anos com inauguração do novo Hospital e Maternidade Municipal**

LEIA NA PÁGINA 02

# Santana de Parnaíba celebra 445 anos com inauguração do novo Hospital e Maternidade Municipal

*Município comemorou o aniversário com uma programação especial que incluiu eventos culturais, shows, missa e a entrega de uma das maiores obras da história da cidade*

Santana de Parnaíba, uma das cidades mais antigas do Brasil, completou 445 anos de fundação na sexta-feira (14/11). Para marcar a data, a prefeitura preparou uma programação especial que celebrou a história, a cultura e o desenvolvimento do município. O grande destaque das comemorações foi a inauguração do novo Hospital e Maternidade Municipal Santa Ana, um dos maiores sonhos dos parnaibanos, localizado na Avenida Geraldo Cezar, 613 – Campo da Vila.

Com cerca de 14 mil m<sup>2</sup> de área construída e 200 leitos, o hospital conta com ala de emergências e urgências, pronto-socorro adulto e pediátrico,

unidades de internação, centro cirúrgico e UTI. A estrutura será equipada com tecnologia de ponta, permitindo a realização de exames de raio-X, ultrassonografia, tomografia computadorizada e ressonância magnética, garantindo mais qualidade e agilidade no atendimento à população, além de representar um marco para o sistema municipal.

Um dos grandes avanços é o Tomógrafo Multislice de 64 canais, equipamento moderno capaz de realizar exames tridimensionais (3D) e angiogramas coronarianos sem procedimentos invasivos, podendo atender pacientes com peso de até 230 kg.

Vale ressaltar que, a partir das 7h da manhã deste sábado (15/11), os atendimentos da Maternidade Santa Ana e do Pronto-Socorro Adulto e Infantil passam a ser realizados no novo hospital. A gestão e a administração são de respon-



sabilidade da Agir Saúde, Organização Social vencedora da licitação. A instituição tem ampla experiência na administração hospitalar e se destaca por oferecer atendimento humanizado, aliado à eficiência, tecnologia, inovação e constante capacitação de seus profissionais.

## TABELA SUS PAULISTA

Durante a cerimônia de inauguração, o governador do Estado de São Paulo, Tarcísio

de Freitas, fez um anúncio significativo para a saúde: o novo hospital municipal integrará a tabela SUS Paulista.

Uma medida importante, pois a inclusão do Hospital de Santana de Parnaíba nesse programa trará mais recursos para a unidade, permitindo a ampliação de serviços e o atendimento de uma demanda crescente por procedimentos médicos e de urgência.

A tabela SUS paulista, que

estabelece valores mais altos para procedimentos médicos realizados no sistema público, tem o objetivo de aumentar a qualidade do atendimento e proporcionar mais condições para que os hospitais possam oferecer serviços de excelência.

A medida também visa aliviar a sobrecarga das unidades de saúde e garantir que mais pessoas tenham acesso a tratamentos e cuidados médicos adequados.

## Reflexão

**“A vida não é de se brincar, porque em pleno dia se morre”**

Sonhe com aquilo que você quiser.  
Vá para onde você queira ir.

Seja o que você quer ser, porque você possui apenas uma vida e nela só temos uma chance de fazer aquilo que queremos.

Tenha felicidade bastante para fazê-la doce.  
Dificuldades para fazê-la forte.  
Tristeza para fazê-la humana.  
E esperança suficiente para fazê-la feliz.  
As pessoas felizes não tem as melhores coisas.  
Elas sabem fazer o melhor das oportunidades que aparecem em seus caminhos.

A felicidade aparece para aqueles que choram.  
Para aqueles que se machucam  
Para aqueles que buscam e tentam sempre.  
E para aqueles que reconhecem a importância das pessoas que passam por suas vidas.

O futuro mais brilhante é baseado num passado intensamente vivido.

Você só terá sucesso na vida quando perdoar os erros e as decepções do passado.

A vida é curta, mas as emoções que podemos deixar duram uma eternidade.

A vida não é de se brincar porque em pleno dia se morre.

*Clarice Lispector*

**Uma verdade incontestável.  
A realidade da vida.**

### EXPEDIENTE



EMPRESA JORNALÍSTICA E EVENTOS PAULISTA LTDA.  
CNPJ: 67.948.802.0001-07 - Inscrição Municipal 99999-00258

**Diretora: Wilma Frossard**

Projeto Gráfico | Diagramação: Grupo Ideal - (11) 4167-2758

Tiragem: 5 mil exemplares

Redação, administração e publicidade:  
Rua Itambé, 28 - CEP: 06730-000 - Vargem Grande Paulista/SP  
Fone/Fax: (11) 4158-2547 / 9.9842-8629

E-mail: [frossardwilma@gmail.com](mailto:frossardwilma@gmail.com)

Circulação: Vargem Grande Paulista, Carapicuíba, Cotia, Itapevi, Jandira, Barueri, Osasco, Santana de Parnaíba e Ibiúna.  
As matérias assinadas e os informes publicitários são de total responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião deste jornal.

## LENHARIA ROCHA

**Lenha p/ Indústria, Padaria, Pizzaria e Lareira**

**(Eucalipto Reflorestado)**

**Lenha p/ Lareira**  
R\$ 25,00

**Carvão (Saco Médio)**  
R\$ 40,00





**- Carlão Rocha -**

Compre lenha de qualidade garantida na Lenharia Rocha

**Fone: (11) 4158-6042**      **Cels.: (11) 9 6390-0856**  
**9 7350-4383**


**Estr. Luiz Gonzaga da Rocha, 308 - Vargem Grande Paulista - SP**  
**Rod. Raposo Tavares Km, 46,5 (300 mts. antes do Pedágio)**

## CAETANO

Transportes e mudanças

Trabalhamos Domingos e feriados

 (11) 9 9797-8497

 (11) 9 8695-4953

 (11) 9 6141-3386

 (11) 9 8848-5795



**Av. Elias Alves da Costa - Vargem Grande Paulista - Centro - SP**  
**(Em frente Raposo Tavares Materiais de Construção)**  
**Residência - Estrada da Bonanza, 975 - Vargem Grande Pta - SP**

# Prefeito de Barueri Beto Piteri inaugura UBS Chácara Marco

No sábado, dia 15, foi realizada a entrega da UBS Dr<sup>a</sup> Elisabete Izilda Duleba. O novo prédio foi construído na Avenida Marco, 531 (Chácara Marco), em um terreno de 3.168 m<sup>2</sup>, com área edificada de 1.403,30 m<sup>2</sup>.

A inauguração contou com uma programação especial, com a presença do prefeito Beto Piteri, do ex-prefeito Rubens Furlan, demais autoridades, familiares da homenageada e o público em geral. A UBS Dr<sup>a</sup> Elisabete Izilda Duleba é a 21<sup>a</sup> unidade da rede municipal de saúde. O prédio possui dois pavimentos.

No térreo, estão a recepção, áreas de espera 1 e 2, almoxarifado, sala técnica, DML, farmácia, jardim, áreas de climatização (AC), acolhimento, administração, salas de inalação, reidratação, núcleo, medicação, vacinação, curativos, serviço social, arquivo, coleta e armazenamento de material, além de dois CMEs (expurgo e esterilização). O pavimento também dispõe de sanitários feminino, masculino e para pessoas com deficiência (PCD), além de banheiros destinados aos funcionários.

No andar superior, há 10 consultórios, sendo 3 de ginecologia e 2 de odontologia, além de salas para clínicos gerais, pediatras e outras especialidades. O piso conta ainda com copa para funcionários, sala técnica, depósito, sala de reunião, fraldário, áreas de enfermagem, reparo de clientes, pós-consulta, salas de espera 3 e 4 (infantil), sanitários feminino, masculino e PCD, além de vestiários masculino e feminino.



ODONTOLOGIA



10 CONSULTÓRIOS



UMA UNIDADE COMPLETA

“Inauguramos a nova UBS Dra. Elisabete Izilda Duleba, no Chácara Marco. Uma unidade moderna, ampliada e preparada para oferecer um atendimento completo às famílias do bairro.



A estrutura conta com mais de dez consultórios, entre ginecologia, obstetrícia, pediatria, odontologia e clínico geral. No térreo, reunimos serviços essenciais como vacinação, curativos, medicação, coleta de exames, inalação, hidratação, Núcleo de Vigilância e farmácia, garantindo mais agilidade e conforto aos pacientes.

Tudo pensado para oferecer mais qualidade, acolhimento e eficiência na saúde. Barueri segue avançando”, **ressaltou o prefeito Beto Piteri**



## Para chamar de sua!

Com instalações modernas e amplas, a UBS Dr<sup>a</sup> Elisabete Izilda Duleba foi projetada pelo governo municipal para substituir o prédio provisório localizado na Rua Paraíso, 101, também no bairro Chácara Marco. Agora, a unidade passa a funcionar em sede própria — um novo espaço para a população “chamar de seu”.

## Atenção à saúde

Além da nova unidade no Chácara Marco, a Prefeitura de Barueri também colocará em funcionamento a reformada e ampliada UBS Hélio Berzagui, no Jardim Paulista, a nova UBS da Aldeia da Serra e a UBS do Jardim Graziela (bairro Engenho Novo).

Em março deste ano, a atual gestão inaugurou a moderna e equipada UBS Roque Ribeiro Machado, no Jardim do Líbano. Antes disso, em 2024, foram entregues a UBS Cleuso de Oliveira (Jardim Belval) e a UBS Armando de Freitas (Parque Imperial).



UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE  
DRA. ELISABETE IZILDA DULEBA

ROBERTO PITERI  
PREFEITO

DRA. CLAUDIA MARQUES  
VICE-PREFEITA

INAUGURADA EM NOVEMBRO DE 2025

PREFEITURA DE  
BARUERI

BARUERI  
VOCÊ!



**PERGUNTAR NÃO OFENDE**



**PRA ONDE MUDARAM O POSTO DE ATENDIMENTO BIOMÉTRICO DO CARTÓRIO ELEITORAL DE VARGEM GRANDE PAULISTA, QUE FOI INAUGURADO EM PARCERIA COM O TRIBUNAL REGIONAL ELEITORAL-S.P. Que oferecia alguns serviços. Pra onde se mudou?**



**Canal no centro**



Assim está um dos córregos da cidade, esse no centro. Parece difícil sua limpeza, está assim há anos.

**PERGUNTAR NÃO OFENDE**



**Lixão no centro**



Depois dessa foto, esses tubos foram retirados (só os tubos), o lixo continua.



Máquina contratada para empurrar o lixo mais pro alto.

## A posse dos novos GCM's

Evento no Pátio da Prefeitura de Vargem Grande Pta. Apresentação oficial da nova turma.

Dr. Guerra, Delegado da Polícia Federal, prestigiou a posse dos novos GCM's em Vargem Grande Paulista



O Secretário de Segurança Pública Maruxo, quando do seu discurso junto as pessoas presentes no evento.



**NOVEMBRO AZUL**

♥ ♣ ♠  
Mês de conscientização à Saúde do Homem e Prevenção do Diabetes Mellitus.

**Minha meta e...**

Cuidar da saúde é coisa de homem

# Novembro azul

**A FORÇA ESTÁ NO CUIDADO! QUEM SE PREVINE, GARANTE MAIS SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA.**

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO DAS PALESTRAS

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE NOVA ODESSA

## Dia da Consciência Negra: palestra em Nova Odessa discute racismo estrutural

Encontro reuniu cerca de 60 participantes no Paço Municipal e abordou desigualdades raciais, educação e representatividade.

Na manhã de sexta-feira (14/11), cerca de 60 pessoas participaram de uma palestra sobre racismo estrutural, no Auditório do Paço Municipal de Nova Odessa.

O encontro, ministrado pela professora da Rede Municipal de Santa Bárbara d'Oeste, Juliana Ramos, discutiu questões relacionadas à luta racial na sociedade. Estiveram presentes o secretário municipal de Governo, Odair Dias, a presidente do Conselho Municipal dos Direitos da Mulher, Natália Lins e a representante da OSCAD (Organização Sociocultural AfroDessa), Sílvia Aguiar.

“A atividade de hoje é muito importante porque coloca em discussão a questão da luta racial. Sabemos que uma sociedade não pode ser fragmentada: os direitos são iguais, e temos que trabalhar isso. Não existe melhor ou pior, mas sim a responsabilidade de cada cidadão e o respeito pela história, pela contribuição que cada um traz para o desenvolvimento da sociedade”, afirmou o secretário de Governo, Odair Dias.

Durante a palestra, Juliana destacou a necessidade de refletir sobre como o racismo estrutural se forma e se man-



tém, bem como as formas de enfrentá-lo. Ela enfatizou que, por muitos anos, a história de personalidades negras foi ensinada apenas sob a ótica do colonizador, apagando narrativas essenciais.

“As pessoas negras foram trazidas da África para o Brasil em condições de trabalho forçado, somente para isso. Hoje, a lei garante o direito de contar essa história de maneira verdadeira, permitindo que as crianças conheçam suas

origens, se sintam representadas e reconheçam seu pertencimento nesse processo histórico”, afirmou ela.

A presidente do Conselho da Mulher, Natália Lins, ressaltou que a iniciativa é fundamental para avançar na promoção da igualdade e da consciência social. “É através do conhecimento que nós entendemos o que acontece na estrutura da sociedade e podemos combater os comportamentos que não são ade-

quados”, disse ela.

Representando a OSCAD, Sílvia Aguiar, reforçou a importância da Política Nacional de Equidade, Educação para as Relações Étnico-Raciais e Educação Escolar Quilombola (PNEERQ).

“Ela explicou que a iniciativa busca combater o racismo e as desigualdades étnico-raciais no sistema educacional, além de fortalecer a educação nas comunidades quilombolas,” explicou ela.

**DOE SANGUE REGULARMENTE E AJUDE A QUEM PRECISA**

Procure o hemocentro mais próximo da sua cidade

Quem doa sangue também doa *Vida*

GAZETA DE VARGEM GRANDE PAULISTA

# Festa da 'Capital da Tilápia' pode se tornar símbolo oficial do calendário catarinense

*Reconhecimento estadual pode trazer mais visitantes e investimentos; proposta segue para análise das comissões de Turismo e Meio Ambiente*

A tradicional Festa Estadual da Tilápia, realizada em Arma- zém, no Sul de Santa Catari- na, pode passar a integrar ofi- cialmente o calendário de eventos do estado. A proposta foi aprovada por unanimidade pela Comissão de Pesca e Aquicultura da Alesc (Assem- bleia Legislativa de Santa Car- tina) na quarta-feira (12).

A inclusão da festa na pro- gramação estadual reconhece a importância da tilápia para a economia local. O município, que já possui o título de Cap- ital Catarinense da Tilápia, con- cedido em 8 de janeiro de 2019, lidera a produção da espécie no estado, com média de 60 toneladas por hectare.

Sector movimenta quase meio bilhão de reais por ano na economia estadual

Santa Catarina, por sua vez, ocupa a quarta posição no ranking nacional de produção de tilápia. O crescimento do sector no território catarinense impulsiona o consumo do pes- cado e movimenta quase meio bilhão de reais por ano na eco- nomia estadual.

Com a aprovação do pro- jeto de lei, a Festa Estadual da Tilápia deixa de ser um evento regional do Sul catarinense e passa a ser reconhecida e ofi-



cialmente catalogada pelo go- verno catarinense. A medida pode atrair mais turistas, au- mentar o fluxo de visitantes e fortalecer a economia local e regional.

Inclusão da Festa da Tilá- pia no calendário de SC facilita a captação de recursos

A inclusão no calendário também facilita a captação de recursos e parcerias junto a órgãos públicos e instituições

privadas, ampliando as possi- bilidades de apoio e divulgação do evento.

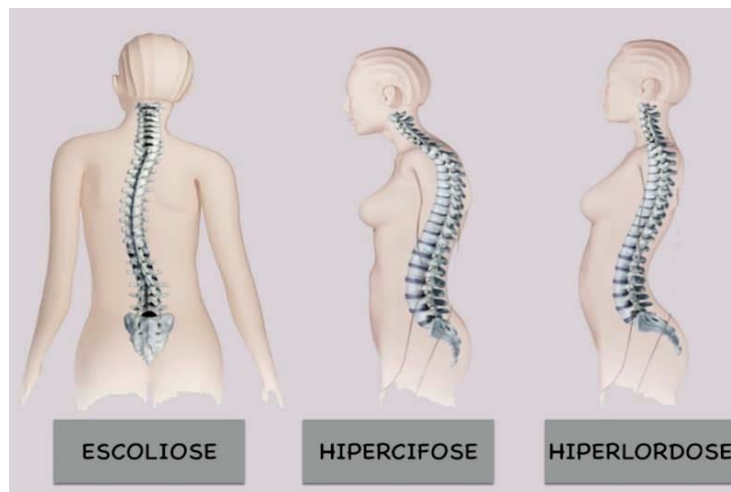
O Projeto de Lei 627/2025 é de autoria da deputada Ana Campagnolo (PL). Com a aprovação de uma emenda modificativa apresentada pela própria autora, a proposta se- gue agora para análise das Co- missões de Turismo e de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável.



## Saúde

# Coluna Ereta

### CUIDADOS NECESSÁRIOS



#### MÁ POSTURA

Sentar-se de forma errada, curvando-se pode piorar ain- da mais a dor nas costas do paciente. Isso porque a postu- ra incorreta provoca uma rigi- dez nas vértebras.

#### REGIÃO LOMBAR

Essa área é a base da co- luna. Ela tem maior mobilida- de e também suporta mais peso. Por isso, nessa região a coluna é mais suscetível de desgaste.

#### LORDOSE

Curvatura exagerada da região lombar. Os negros tem mais propensão para desenvol- vê-la por causa de fatores ge- néticos.

#### CIFOSE

Acentuação da curva torá- cica de causa desconhecida. Sabe-se que os fumantes crô- nicos tem mais chances de ter o problema, porque a nicotina causa o envelhecimento das vértebras.

#### HÉRNIA DE DISCO, CERVICAL OU LOMBAR

É a inflamação do núcleo do disco. Essa estrutura vai perdendo sua função e com o tempo. Não diminui o impacto de movimentos, como correr.

O processo inflamatório pode ou não causar dor, mas ninguém sabe a razão disso.

Um dos fatores desencade- antes da hérnia é o envelheci- mento das vértebras, pois elas se tornam rígidas e compri- mem o disco.

#### ESCOLIOSE

Desvio lateral da coluna que geralmente pode ser visto a olho nú quando o estágio está avançando.

Esse problema pode ser provocado pela paralisia infan- til.

Suspeita-se que alguns ti- pos de escoliose também po- dem estar relacionados com distúrbios cerebrais.

Na verdade, sabe-se pou- co a respeito de suas causas.

#### ARTRITE REUMATÓIDE

A doença ataca a membrana (sinovial) que reco- bre as articulações e é respon- sável pela produção de um lí- quido que as lubrifica.

Desconfia-se que a origem da doença esteja ligada a fa- tores genéticos.

É mais frequente em mu- lheres jovens.



#### PROCESSO DEGENERATIVO O ENVELHECIMENTO

O envelhecimento é um dos vilões causadores da dor nas costas. Seus efeitos começam a ser sentidos a partir dos 30 anos. Dessa idade em diante, torna-se comum as vértebras da coluna perderem flexibili- dade.

O disco, localizado entre as vértebras, também é prejudi- cado e não consegue amorte- cer com eficácia os movimen- tos. O sedentarismo agrava o problema, pois a falta de exer- cício enrijece as vértebras.

## Espaço Gourmet



#### INGREDIENTES

- 2 ovos
- 1 pitada de sal
- 1 fatia de presunto
- 2 fatias de queijo
- tempero verde a gosto
- caldo de galinha a gosto

#### MODO DE PREPARO

- Bata os 2 ovos, pode ser na batedeira ou não.
- Após ter batido bem, coloque-o na frigideira já untada com óleo, acrescente o sal, o presunto picado em quadradinhos e as duas fatias de queijo (não precisa picar o queijo).
- Coloque os temperos a gosto, espere ficar firme, e vire o omelete.
- Está pronto um omelete delicioso, bom apetite!

**MS3K** restaurante

TEMOS SEIF-SERVICE  
DISK ENTREGA

☎ 11 4159.8397  
☎ 11 99625.8959

» TODAS AS QUARTAS  
TEMOS: FEIJOADA

» AS QUINTAS  
DOBRADINHA

PAGUE COM PIX

AV. MANOELINO DO PRADO, 109 - CENTRO  
VAGEM GRANDE PAULISTA - SP  
(ATRÁS DO SUPERMERCADO SÃO ROQUE)

37.300.000/0001-17  
Restaurante MK3K Ltda

# REEQUILIBRANDO O CÉREBRO



Adoramos as inovações que os videogames, iPods, computadores e celulares tenham revolucionado nossa vida e que permite que fiquemos conectados e divertindo o tempo todo.

Dr. Gary Small, autor do livro *iBrain: Surviving The tecnológica alteration of the modern mind* [O cérebro conectado: como sobreviver à alteração tecnológica da mente moderna], insiste que é importante ficar de olho.

Com a imersão digital, podemos perder os laços sociais que nos protegem do estresse e os vídeos games, embora possam melhorar a coordenação visiomotora e servir até para treinar cirurgiões e pilotos, também podem amortecer o lobo frontal do cérebro, piorando a memória, a atenção e a habilidade de resolver problemas.

"Não é de todo bom e nem de todo ruim", diz o Dr. Gary. O importante é encontrar o equilíbrio". Suas dicas para assumir o controle: somente o tempo

de lazer total gasto com a tecnologia.

O americano médio passa as seis horas por dia com diversões digitais (incluindo TV, videogames e outros).

Reduza o total em 10% ou 20% criando mais tempo para os estudos, trabalho e família.

**ANOTE: Transforme em prioridade os jantares:**

Adolescentes que conversam sobre as atividades do dia com a família à mesa do jantar (em vez de comerem sozinhos diante da TV) tem menos probabilidade de adotar comportamentos de risco.

VARIE as tarefas. Alternar tarefas ao longo do dia reduz o estresse associado ao estilo de vida centrado no computador ou celular.

Responda a e-mails, dê telefonemas e escreva documentos.

Acredite ou não, nós produzimos células cerebrais o tempo todo. Isso se chama "Neurológicas genese".

Neurologênesê, e pela primeira vez, cientistas conseguiram ver um cérebro humano vivo produzir essas células.

A descoberta foi feita por médicos da Universidade Stony Brook, do Laboratório Nacional Brookhaven e do Laboratório Nacional Cold Spring Harbor, com a utilização de alta tecnologia em "espectroscopia de ressonância magnética.

A observação pode ajudar no diagnóstico e no tratamento de enfermidades como doença de Parkinson, esclerose múltipla e depressão, nas quais há interrupção da produção de neurônios.



Na Alemanha, cientistas desenvolveram, pela primeira vez, uma técnica para ver à rede neural do cérebro de um camundongo em três dimensões sem ter de cortar o órgão e reconstruí-lo no computador.

O método, que utiliza moléculas fluorescentes e laser, pode ajudar a esclarecer a eficácia dos medicamentos contra doenças nervosas degenerativas, como a de Alzheimer.

Pode ainda oferecer informações úteis sobre como o cérebro humano muda com o tempo e por causa de quais doenças.

Com o aparelho de ressonância magnética (RM) mais poderoso do mundo, logo os médicos poderão afirmar, em questão de dias e não de semanas, qual o grau de eficácia de um tratamento contra o câncer.

**O dispositivo, chamado 9.4**

Tesla e desenvolvido pela Universidade de Illinois, em Chicago, pode mostrar se as células de um temo cerebral estão morrendo, isso bem antes de

o próprio tumor começar a diminuir. (De 3 a 5 anos).

**MANTENDO A MEMÓRIA**

DEZENAS DE DROGAS, destinadas a combater os efeitos devastadores da doença de Alzheimer encontram-se (ainda) em testes clínicos. Duas parecem ser muito promissoras: PRX-03140 Projetada para tratar a perda de memória e outros sintomas, essa droga, da EPIX Pharmaceuticals, não alterou a atividade das ondas cerebrais em pacientes de teste. Em duas semanas, eles se saíram melhor em testes de memória e se mostraram mais alertas. Um deles foi até capaz de falar frases inteiras de novo.

**FLURIZAN.**

Na fase final dos testes clínicos, esse medicamento pode atacar as causas subjacentes da doença.

Desenvolvida pela Myriad Genéticos, ele reduz as proteínas que levam ao crescimento de placas entre as células cerebrais, o que poderá diminuir ou até determinar lesões futuras.

Os pesquisadores esperam em um ano, que os tratamentos futuros sejam uma combinação de drogas que combatam a doença em diferentes estágios.

Dr. Mark Houston, diretor do Instituto de Hipertensão de Nashville, sugere que ingerir mais potássio reduz a rigidez e a construção arterial e ajuda a baixar a pressão. "As melhores fontes alimentares no seu entender são: feijão -(de lima), banana; abacate, iogurte e brócolis.

**Sol da Mandioca**

- Quiabo
- Mandioca
- Feijão de Corda
- Bolo de Mandioca
- Nhoque de Mandioca

Atendemos no acesso da passarela de Vargem Grande

Segunda a Sexta-feira  
7h30 às 17h30

Aceitamos cartões de Crédito / Débito

VISA Hipercard etc

(11) 95861-3282

**VÓ CHIQUINHA**

**ARMARINHOS**

**TUDO PARA COSTURA E ARTESÃO**

ABERTA AS INSCRIÇÕES PARA VÁRIOS CURSOS VARIADOS, COMO CROCHE, BORDADOS VARIADOS, BIJOUTERIA FINA, PINTURA EM PANOS DE PRATOS

**11 97352-0136 XUXA**

Galeria Raposo, Sala 12 (ao lado da lotérica)  
Centro - Vargem Grande Paulista/SP  
Presente de Deus. Deus é fiel.

# 25 NOVAS AMBULÂNCIAS

Barueri renova e amplia a frota da Saúde

  @prefeituradebarueri  portal.barueri.sp.gov.br

